

PARCOURS 2017**Mise à jour le 12 Septembre 2017**

Pour les départs de Sallanches Vélo ou voiture rendez-vous Parking Saint Martin, 241 route Impériale 74700 Sallanches.

Pour les départs de Cluses rendez-vous Parking Claude Anthoine, Place Claude Anthoine 74300 Cluses.

L'horaire indiqué pour les sorties extérieures (journée) est celui du rendez-vous Parking St Martin.

En rouge : Groupe 1 à la journée**En vert : Groupe 2 à la journée****En rose : Groupe 3 à la journée**<http://www.openrunner.com/> visualiser le parcours sur une cartographie**PARCOURS SEPTEMBRE 2017**

Date	Gr	Hor	Départ	Km	Circuit	OpenRunner
mar./12/09/17	1	14h00	Sallanches	80	Sallanches, Cluses, Nancy, Romme, le Reposoir, Cluses, Châtillon, Arâches, Balme, Sallanches.	
	2	14h00	Cluses	70	Bonneville, Arenthon, Jussy, Chevrier, Cornier, St Pierre en Faucigny.	
jeu./14/09/17	1	8h00	Journée Sallanches	105km 2394d	Sallanches, Cluses, Taninges, Rond, Col de L'Encrenaz, Morzine, Joux Plane, Samoëns, Châtillon, Cluses, Magland, Sallanches.	6867192
	2	14h00	Cluses	52	Cluses, Marignier, Mieussy, Quincy, Megevette, Onnion, St Jeoire, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam./16/09/17	1	14h00	Cluses	40	Cluses, Scionzier, Mont Saxonnex, Brison, Solaison, Thuet, Bonneville, Cluses.	
	2	14h00	Cluses	50	Scionzier, Bonneville, Thuet, Mont Saxonnex, Cluses.	
mar./19/09/17	1	14h00	Sallanches	47km 1086d	Sallanches, Côte de Domancy, La Princesse, Les Choseaux, Côte 2000, Megeve, Ormaret, La Cry, Le Vernay, Cordon et retour.	6869845
	2	14h00	Sallanches	60	Idem Gr1	
jeu./21/09/17	1	8h00	Journée Albertville	116km 2112d	Albertville, Moutiers, Brides les Bains, Bozel, Le Villard, Planay, Pralognan la Vanoise, retour même itinéraire avec option éventuelle Courchevel (126km 3129d OpenRunner 6869755).	6869779
	2	8h00	Journée Albertville	86km 1364d	Albertville, Moutiers, Bozel, Brides les Bains, Moutiers, Albertville.	6928543
sam./23/09/17	1	14 h	Cluses	60	Cluses, Marignier, Cormand, St Jeoire, La Tour, Peillonex, Côte d'Hyot, Bonneville, Cluses.	
	2	14h00	Cluses	60	Idem Gr1	
mar./26/09/17	1	8h00	Sallanches	122km 1867d	Sallanches, Cluses, Bonneville, La Roche / Foron, Col des Fleuries, Col des Glières, Petit Bornand, St Pierre en Faucigny et retour.	6869921
	2	14h00	Cluses	80	Cluses, Bonneville, St Pierre en Faucigny, Amancy, Cornier, La chapelle Rambaud, La Roche, St Laurent, Bonneville, Cluses.	
jeu./28/09/17	1	14h00	Sallanches	55	Sallanches, Cluses, Marignier, Châtillon, St Sigismond, Arâches, Sallanches.	
	2	14h00	Cluses	60	Bonneville, La Roche, Orange et retour.	
sam./30/09/17	1	14h00	Sallanches	50	Sallanches, St Gervais, ND de la Gorge, Princesse, Ormaret, Cordon, Sallanches.	
	2	14h00	Sallanches	50	Le Fayet du Milieu, Megeve, Ormaret, Cordon.	

PARCOURS OCTOBRE 2017

Date	Gr	Hor	Départ	Km	Circuit	OpenRunner
mar./03/10/17	1+2	14h00	Cluses	60	Cluses, Marignier, Mieussy, Taninges, Samoëns, Morillon, Châtillon, Cluses.	
jeu./05/10/17	1+2	14h00	Cluses	60	Cluses, Marignier, Ayse, Eponnet, Pont du Risse, Cormand, Marignier, Cluses.	
sam./07/10/17	1+2	14h00	Sallanches	55	Sallanches, Chedde, Servoz, Vaudagne, Chamonix, lac des Gaillands, retour.	
mar./10/10/17	1+2	14h00	Cluses	55	Cluses, Marignier, St Jeoire, Onnion, Megevette, Quincy, Mieussy, Taninges, Châtillon, Cluses.	

<i>jeu./12/10/17</i>	<i>1+2</i>	<i>14h00</i>	<i>Sallanches</i>	<i>50</i>	<i>Sallanches, Cluses, Châtillon, Arâches, Balme, Sallanches.</i>	
<i>sam./14/10/17</i>	<i>1+2</i>	<i>14h00</i>	<i>Sallanches</i>	<i>35</i>	<i>Sallanches, Magland, Luzier, Blancheville, Provence, Burzier, Sallanches.</i>	