



# Cyclo-Club de Sallanches

## LE MAILLON

Janvier 2017

<http://cc-sallanches.ffct.org>

---

---

### Le mot du Président

La saison 2017 arrive à grands pas et comme à l'accoutumée elle débutera le 8 janvier à 18 heures salle Saint Eloi par la soirée des rois.

Ce soir là nous vous communiquerons le tarif FFCT 2017 et vous pourrez procéder au renouvellement de votre licence. Nous vous présenterons aussi les grandes lignes du programme 2017.

La sécurité reste une de nos préoccupations majeures, les routes sont toujours aussi dangereuses. Respectons le code de la route et utilisons au maximum les pistes cyclables.

Je souhaite à toutes et tous une très bonne saison 2017, une implication du plus grand nombre dans nos diverses activités et vous donne rendez-vous le mardi 15 mars pour notre première sortie.

Le président

Jean-Bernard Porret

### ☺ **La galette des Rois**

Le Comité du club cyclotouriste a le plaisir de vous inviter au tirage des Rois qui aura lieu

**le dimanche 8 janvier à 18h00**

à la salle Saint Eloi. Votre famille est cordialement invitée ainsi que toutes les personnes intéressées par une prochaine adhésion au club.

### ☺ **Le comité directeur**

Ont été élus :

Président: Jean Bernard PORRET

Vice-présidente: Andrée PRAST

Trésorier:: Jean Claude PRAST

Secrétaire : Pascal POIZAT

Secrétaire adjoint : Jean Claude PRAST

Sécurité: Gérard POQUET

Commission des circuits:

Roland SCORDELLE

Bernard FERMEAUX

Antoine BOUCHARD

Andrée PRAST

Intendance : Michel GOLLET

Presse : Daniel GOTTE

Sorties festives: Lucien SCHÜLE

Maillots: Lucien SCHÜLE

Le calendrier des sorties sera disponible

**Le MARDI 7 mars**

au cours de la réunion traditionnelle d'ouverture de la saison qui aura lieu à 20h30 au siège du club salle Bellegarde.

Première sortie 2017 prévue: mar 14 mars.

## ☺ Mail et Internet

Notre site : <http://cc-sallanches.ffct.org>  
Mon adresse : [poizatpascal@gmail.com](mailto:poizatpascal@gmail.com)

Comme l'année dernière votre licence vous sera communiquée via votre adresse mail. Les rares adhérents non équipés d'ordinateur devront se faire aider par un autre adhérent qui recevra la licence de celui qui n'est pas équipé. Si vous êtes dans ce cas veuillez communiquer l'adresse mail à laquelle vous recevrez votre licence ainsi que tout autre courrier au secrétaire.

Les informations communiquées par le CODEP et par la FFCT qui intéressent tous les membres du club sont transmises à tous. Il est intéressant de consulter le site [www.ffct.org](http://www.ffct.org) où de nombreuses informations sont disponibles,

## ☺ Séjour de printemps

Il aura lieu à Rosas en Espagne du dimanche 28 mai au dimanche 4 juin. Nous n'avons pas souscrit d'assurance annulation.

Le séjour en pension complète commence le dimanche 28 mai au soir et se finit le dimanche 4 juin au déjeuner.

Le coût du séjour sera d'environ 400€, le 1er acompte de 60€ a été versé en novembre, le solde sera à régler début mai.

Les conjoints qui ne font pas de vélo devront être membre à part entière du club sans être licenciés FFCT. Le montant de la cotisation a été fixée par le comité à 12 euros. Cette adhésion sera obligatoire pour participer aux séjours.

## ☺ Autres projets

Un projet de séjour dans les Dolomites est actuellement à l'étude.

Participation au peloton de l'espoir par 2 membres du club ; randonnée de Strasbourg à Lyon du 1er au 8 juillet ayant pour but de faire connaître et susciter des dons pour la recherche concernant l' Ataxie de Friedriech.

Les randonnées route sont organisées par les différents clubs FFCT de Haute Savoie, des

informations concernant les dates vous seront communiquées en temps utile.

## ☺ Réunions

Comme les années précédentes pour des raisons d'assurance les réunions auront lieu le premier mardi de chaque mois dans les locaux qui nous sont proposés par la mairie (salles Bellegarde au rez de chaussée). Les réunions en plus petit comité (moins de 20 personnes) pourront toujours se tenir dans notre local habituel.

## ☺ Maillots

Il reste un vêtement disponible auprès de Lucien SCHÜLE:

1 veste hiver taille L à 81€

Actuellement à l'étude une commande de maillots avec un nouveau design.

## ☺ Semaine fédérale:

Elle aura lieu à Mortagne au Perche en 2017 première semaine d'août, et Epinal en 2018.

## ☺ La revue FFCT : "Cyclotourisme"

Elle comporte des rubriques intéressantes et variées : Itinéraires dans toute la France, nouveautés techniques, santé, VTT, jeunes, compte-rendu des manifestations et de voyages, etc. Les 11 numéros coûtent 24€ comme l'année précédente.

## ☺ Licences

***Pour les nouveaux adhérents un certificat de non contre indication à la pratique du cyclotourisme est exigé. Cela ne concerne donc pas ceux qui ont une licence en 2016.***

Toutefois, il est vivement recommandé à chacun de faire un bilan de santé chaque année afin de reprendre la saison l'esprit serein.

Il est souhaitable que les adhérents renouvellent leur licence au cours de la "soirée des Rois". Vous pouvez aussi me communiquer votre demande de renouvellement sur janvier et février à l'adresse suivante :

Pascal POIZAT  
164, rue des Trois Lacs  
74700 SALLANCHES

**Vous trouverez les tarifs dans le tableau de la dernière page.**

**Assurance :** La FFCT a pour assureur ALLIANZ comme beaucoup de fédérations.

Vous avez le choix entre 3 formules d'assurance, avec des tarifs inchangés par rapport à 2015 :

L'assurance Mini Braquet : qui englobe uniquement la Responsabilité civile et la Défense et recours du licencié.

Si vous souhaitez une assurance plus complète: Petit Braquet : vous aurez en plus, une couverture pour accident corporel, capital invalidité. Dommages au casque et cardio-fréquencemètre.

Grand Braquet : Garanties supplémentaires :

Dommages à la bicyclette, vêtements ou GPS consécutifs à une chute,

#### **Résumé des garanties**

assurance	Mini braquet	petit braquet	grand braquet
Responsabilité civile; recours, défense pénale	Oui	Oui	Oui
Accident corporel	Non	Oui	Oui
rapatriement	Non	Oui	Oui
Dommages au casque et cardio	Non	Oui	Oui
Dommages vélo	Non	Non	Oui
GPS Vêtements	non	non	oui

Pour les remboursements présenter la facture du matériel cassé et non celle du remplaçant.

**Petit braquet et grand braquet :** En cas de décès suite à accident cardio-vasculaire le capital est cette année variable en fonction du niveau d'assurance et de la présence ou non d'un test à l'effort. Plus de précision sur la feuille des tarifs communiquée en annexe.

*Pensez à faire établir ce certificat médical (et un test à l'effort tous les 2 ans) en début de saison et à le conserver.*

Il existe des options d'assurance optionnelles, n'hésitez pas à consulter le document d' Allianz sur le site internet de la FFCT onglet "licence" et cliquer sur "assurances", sur le site du CODEP74 et sur le site de notre club.

**EXCLUSION :** participation à une compétition ou cyclo sportive (gentleman, Megève - Mont Blanc etc. ), vérifiez que vous êtes bien assurés par ailleurs.

En cas d'accident faire une déclaration à Allianz dans les 5 jours par Internet sur [www.ffct.org](http://www.ffct.org) .

#### **☺ RENOUELEMENT DE LA LICENCE:**

Pour chacun, n'oubliez pas de remplir le document de souscription des licenciés (communiqué en pièce jointe) et de le signer, me joindre obligatoirement ce document à la demande de licence.

Signalez-moi votre nouvelle adresse (ou téléphone ou Internet) en cas de changement ou si je ne la connais pas.

Communiquez moi une adresse mail pour ceux qui ne l'ont pas fait.

Pour les nouveaux :

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse

Téléphone

e-mail: @

Date du certificat médical:

**certificat médical obligatoire pour les non licenciés en 2016 .**

Chèque à l'ordre du Club Cyclotouriste de Sallanches.

Licence part club : Cette année le comité a décidé de passer la part club à 12€ au lieu de 10€ afin de réaliser l'équilibre des comptes pour l'année.

TARIFS	2017	2016
Ass. Mini braquet	15,00	15,00
Ass Petit braquet	16,50	16,50
Ass Grand braquet =G	65,00	65,00
Lic. FFCT adulte	27,00	27,00
Lic. FFCT conjoint	11,70	11,70
Lic. FFCT jeune	6,50	6,50
Revue	24,00	24,00
Lic. club	12,00	10,00
Lic. club conjoint	12,00	4,00
Lic. Conjoint non FFCT	12,00	10,00

Coût global de licence			
Catégorie	Mini braquet	Petit braquet	Grand braquet
Adulte	54,00	55,50	104,00
Adulte revue	78,00	79,50	128,00
Fam 2ème adulte	38,70	40,20	88,70

Chèque à l'ordre du club cyclotouriste de Sallanches.

Nous publions chaque année plusieurs informations importantes dont vous pouvez prendre connaissance par courrier électronique ou sur le site du club.

Vous pouvez également aller sur le site [cyclotourisme-mag.com](http://cyclotourisme-mag.com) où vous pourrez prendre connaissance de l'actualité cyclo-touristique ainsi que des dernières règles en vigueur concernant le code de la route et les cyclistes dans la rubrique sécurité.

**Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et une bonne et heureuse année 2017, que la santé vous permette de réaliser tous vos souhaits cyclo-touristiques dans le confort, la prudence et le plaisir.**